

BARA VANLIG TRÄNING MED HJÄRTA

FRITIDSGRUPP SÖLVESBORG

**FÖR DIG SOM VILL RÖRA PÅ DIG, HA KUL OCH
KÄNNA GEMENSKAP. VI FOKUSERAR PÅ GLÄDJE,
TRYGGHET OCH SJÄLVBESTÄMMANDE**

NÄR & VAR?

**TORSDAGAR KL. 18.30–19.30
SVARTA LED**

VAD HÄNDER?

**UPPVÄRMNING TILL MUSIK
VI TRÄNAR MOTORIK OCH
STYRKA VID UTE GYMMET
OCH GÅR, RULLAR ELLER
SPRINGER TILLSAMMANS**

BRA ATT VETA

**TA MED NÅGON DU KÄNNER
DIG TRYGG MED EN
KOMPIS, ASSISTENT, SYSKON
ELLER PARTNER.**

**PROVA GRATIS TRE GÅNGER
MEDLEMSKAP
KOSTAR 100 KR/ÅR.**



BLI MEDLEM - SCANNA QR-KODEN

