

## Klädvård och tvätt

Om du inte själv, eller med stöd av närstående, kan ombesörja tvätt av dina kläder kan personalen på boendet hjälpa dig. Handdukar och lakan tillhandahålls på korttidsboendet.

Alla dina kläder och andra textilier ska vara märkta med namn och vara maskintvättbara, annars ansvarar inte boendet för eventuell förlust eller och det blir förstört i tvätten.

## Fickpengar, värdesaker och gåvor

Du kan förvara dina fickpengar i värdeskåpet på rummet. För din trygghet kan personalen vid behov och önskemål hantera dina fickpengar (max 300 kr) som förvaras i värdeskåpet på rummet. Vi ansvarar då för värdeskåpsnyckeln, kontanter samt bokföring av alla transaktioner (kassablad) och förvaring av kvitton. Vi ansvarar inte för värdesaker, lämna gärna smycken och värdefulla föremål i din bostad.

Personalen på korttidsboendet får inte ta emot gåvor eller annan belöning. De får inte heller hjälpa till vid upprättande av testamente, gåvobrev eller liknande värdehandlingar samt bevittna underskrifter eller agera vittnen.

## Viktigt att ta med dig

- Ta med alla aktuella läkemedel, recept, läkemedelslista, dosett, do, inhalator eller andra medicinska hjälpmedel och originalhandlingar.
- Kläder, pyjamas och ytterkläder (några ombyten). Kläderna ska vara märkta med namn.
- Fotriktiga skor, inneskor, halksockar
- Hygienartiklar (duschtvål, schampo, deodorant, handtvål, tandborste, tandkräm, kam, rakapparat/rakhyvel, krämer, ev. fön/hårrullar, nagelsax/nageltång, mjukgörande hudkräm)
- Patientbricka, frikort, tandvårdskort
- Färdtjänstkort
- Hörapparat och glasögon
- Inkontinenshjälpmedel
- Förskrivna hjälpmedel såsom rollator, rullstol, specialmadrasser, liftsele med mera
- Filt
- Har du medhavd mobil eller surfplatta - glöm inte laddare. Lämna telefonnummer, PIN-kod och PUK-kod till personalen så de kan hjälpa dig om det behövs.

## Kontakt

Brogården  
Bronsåldersstigen 4, avdelning Rönnstigen  
Box 18, 295 21 Bromölla

Fyren 0709-17 14 33  
Telefontid: 10-11 och 14-16  
Lämna meddelande om persoanlen inte har möjlighet att svara.

Biståndshandläggare	0456-82 20 00 (vxl)
Avgiftshandläggare	0456-82 24 07
Enhetschef	0456-82 22 31

## Synpunkter och frågor

Vi uppskattar och värnar om en god dialog med dig och dina närstående. Vi är tacksamma för alla synpunkter, såväl positiva som negativa. Det ger oss en möjlighet att utvecklas och ge bättre vård och omsorg. Du är alltid välkommen att ställa frågor eller framföra synpunkter till samtliga professioner på korttidsboendet. Du är även välkommen med synpunkter via Bromölla kommuns hemsida under benämningen "Tyck till".

Mer information om kommunens korttidsboende  
[www.bromolla.se/korttidsboende](http://www.bromolla.se/korttidsboende)

# Välkommen till korttidsboende



## Korttidsboende

Korttidsboende är ett tillfälligt boende som utgår från ett tidsbegränsat beslut. Målet med korttidsvistelsen är individuellt och kan exempelvis vara att:

- möjliggöra vardagsträning och återhämtning efter en skada/sjukdom
- ge omsorg och vård i livets slutskede
- ge vård och omsorg i väntan på att beviljat särskilt boende finns tillgängligt
- ge vård och omsorg i väntan på att bostadsanpassning i det egna hemmet.

## Värdegrund

Ledord i verksamheten är kontinuitet, trygghet, självbestämmande och ett gott bemötande. Det är viktigt att allas individuella behov av såväl omvårdnad som sociala aktiviteter tillgodoses samt att alla ska trivas och känna trygghet.

## Teamet runt dig

Personalen på korttidsboendet arbetar i team med fysioterapeut, arbetsterapeut och sjuksköterska. Sjuksköterskan har det medicinska ansvaret och kontaktar vid behov din patientansvariga läkare på den vårdcentral du är listad. Sjuksköterskan finns tillgänglig på korttidsboendet dagtid på vardagar, övriga tider på dygnet finns en tjänstgörande sjuksköterska i kommunen. Arbetsterapeut och fysioterapeut ansvarar för hjälpmedel samt specifik rehabiliteringsträning.



Frisör och fotvårdare kommer till korttidsboendet vid behov. Personalen är behjälplig med att boka tider efter önskemål. Oral Care utför tandvård på uppdrag av Region Skåne. Munhälsobedömningar och behandlingar kan utföras på korttidsboendet. Vår personal följer sekretesslagen och har tystnadsplikt.

## Kontaktmannaskap och genomförandeplan

Du som gäst på korttidsboendet får en kontaktman som månar lite extra om dig och ansvarar för kontakten med dina närstående efter behov och önskemål.

Tillsammans med dig och eventuella närstående dokumenteras det i en genomförandeplan hur du vill få din hjälp samt vad som är viktigt för dig. Genomförandeplanen ligger till grund för arbetet och säkerställer att du får omsorgen på det sätt du önskar. Din levnadsberättelse är också viktig för oss.

## Närstående/anhöriga är värdefulla

Anhöriga och sociala relationer har en viktig roll för välbefinnande i det dagliga livet och för återhämta sig efter sjukdom eller förändrad livssituation. Stöd och uppmuntran eller en trevlig stund med sina närstående är värdefullt under vistelsen på korttidsboendet.



Du får gärna ta emot besök men tänk på att informera personalen innan ditt besök kommer. Vi undanber oss besök under måltiderna. Rekommenderade besökstider är kl. 10-11.30, 14.30-16.30 och efter kl. 18. Gå gärna en promenad tillsammans med dina anhöriga eller gör något annat som bidrar till din aktivering.

Transport till korttidsboendet ombesörjer sjuksköterska genom en så kallad sjukresa. Transport från korttidsboendet ombesörjer du själv eller med hjälp av dina anhöriga. Är du i behov av färdtjänst? Du ansöker om färdtjänst hos Skånetrafikens färdtjänsthandläggare.

## Det är aldrig för sent för aktivitet och träning

Fysisk aktivitet främjar hälsa och förebygger sjukdom oavsett ålder. Vi arbetar för att skapa en lugn, trygg och förtroendefull miljö där vardagsrehabiliterande insatser är en ledstjärna.

Varje persons fysiska förmåga tillvaratas så mycket som möjligt i vardagliga situationer såsom vid förflyttningar eller personlig hygien, för att på så vis, i möjligaste mån, bibehålla självständigheten och ge en ökad livskvalitet.

Fysioterapeut eller arbetsterapeut kan utöver vardagsträningen vara behjälplig med träning eller träningsprogram. Psykisk och social stimulans är viktig, där sällskapsspel, musik, social samvaro, en fikastund eller kontakt med närstående kan öka det allmänna välbefinnandet.

Dagstidningen Krisitanstadsbladet finns att läsa hos oss.

## Kost och måltider

För en att få en god livskvalitet och för att förebygga sjukdom samt för att medicinsk behandling ska ha bästa möjliga effekt är ett gott näringstillstånd nödvändigt. Genom att ta ansvar för din kost kan det öka din livskvalitet och minska risken för infektioner och hålla dig frisk längre.



Alla måltider på korttidsboendet ingår för dig. Kommunens måltidsservice lagar och levererar lunch och kvällsmat till korttidsboendet medan frukost, fika och mellanmål tillagas av personalen på korttidsboendet. Personalen månar om att skapa trivsel kring måltiderna och det bjuds ofta på hembakad fika. Personalen är ansvarig för alla livsmedel som serveras och har rutiner och regelverk kring mathantering.