



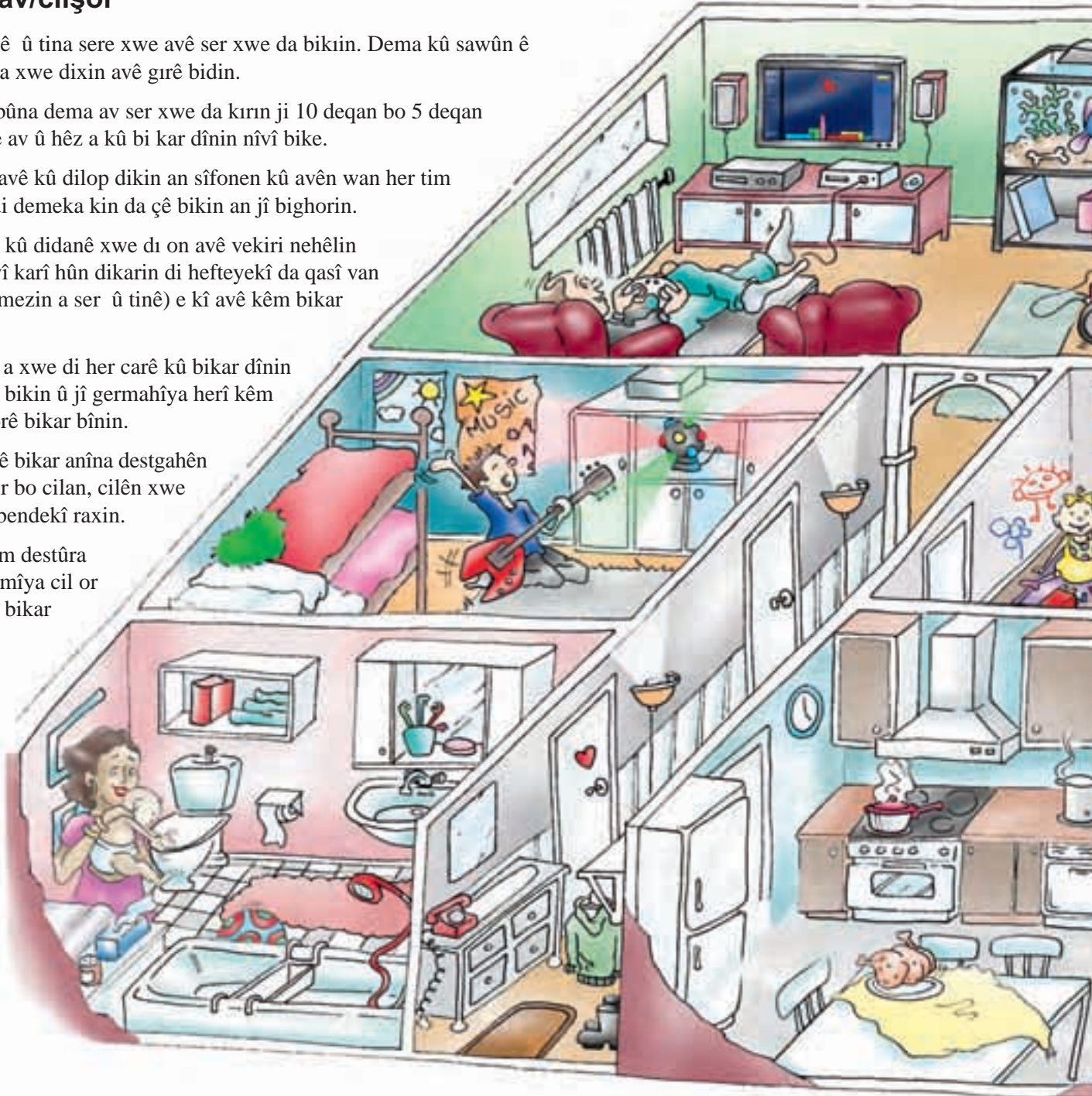
# Xwedî kirina hêz

*– Û xerci ên mala xwe bo demeka dirêj bikar anîn*

# Xalê grîng bo xwedî

## Germav/cilşor

- » Bi cîhê û tîna sere xwe avê ser xwe da bikiin. Dema kû sawûn ê bedena xwe dixin avê girê bidin.
- » Kêma bûna dema av ser xwe da kirin ji 10 deqan bo 5 deqan dikare av û hêz a kû bi kar dînin nivî bike.
- » îr ên avê kû dilop dikin an sîfonen kû avên wan her tim diçin di demeka kin da çê bikin an jî bighorin.
- » Dema kû didanê xwe di on avê vekiri nehêlin – bi wî karî hûn dikarin di hefteyekî da qasî van (te ta mezin a ser û tinê) e kî avê kêma bikar bînin.
- » Cil or a xwe di her carê kû bikar dînin tijî cil bikin û jî germahîya herî kêma cil orê bikar bînin.
- » Bi cîhê bikar anîna destgahên zîyakir bo cilan, cilên xwe li ser bendekî raxin.
- » Her tim destûra economîya cil or a xwe bikar bînin.

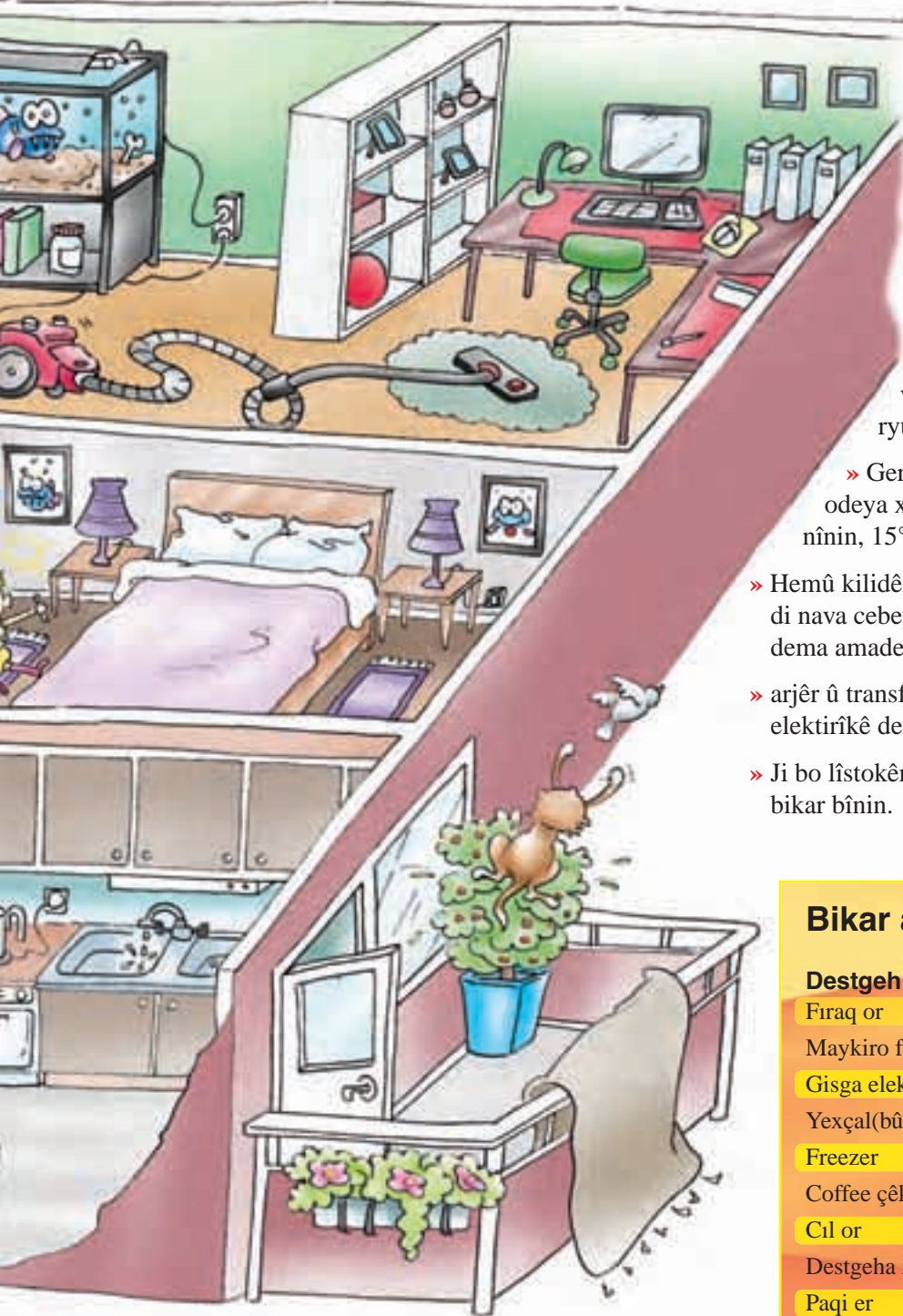


## Aşbêjxane

- » Germahîya yexçal(bûzdan) ê xwe li ser +5°C û freezer li ser -18°C daynin.
- » Befra yexçal(bûzdan) û freezer ên xwe di her Salî herî kêma carekî paqî bikin.
- » Her tim pi ta yexçal(bûzdan) û freezer ên xwe bi gisga elektirîkî paqî bikin.
- » Ji bo vekirin (hellandin)a cemata xwarinên xwe bi cîhê ava germ û maykrôvîyu , yexçal(bûzdan) ê bi kar bînin.
- » Pê tir li wêya kû xwarinên germ daynine yexçal (bûzdan) an jî freezer ê bihêlin di odeya hênîk da bimîne.
- » Tabeya biçûktir ji agirê ocaxê tu cara bikar nehênin, û her tim jib o wî karî derê tabê bikar bînin.
- » Ba tirîn ewaz a germ kirina avê, bîkar anîna çaydan an maykrôvîyu e.
- » Dema kû di ocaxa fêr ê da xwarinê xwe dipêjin hun dikarin irînyên xwejî ( degel xwarinê) bipêjin.



# kirina pare û jîngeh



## Salon/Odeya xewê

- » Bi cîhê lamp(çira) ên xwe çira ên kû bi hêza kêr dixebitin an jî LED bi kar bînin, Û dema kû jî odê derdikevin çira damirînin. Ew (çira) nab o kirîne nixê wan geleke, lê gorî kêr xebitandina hêzê (hêza elektrîkî) ba in!
- » Bo guhertina hewa odê rê bidin kû bayekî bi hêz bo dekemî kin bikeve nava odê.
- » Bo çirayên kû pêwîst nake 24 sehet vêkeve wekû çirayên gûl û gîya an jî akwaryûm an di tîn din, girêdayî bi taymêr bikin.
- » Germahîya nava odê ser 20°C be, û germahîya odeya xewê ji wê kêmtir be. Dema kû hûn li male nînin, 15°C ba e.
- » Hemû kilidên elektrîkê girêdayî bi kilîdekî bikin kû di nava cebeyekî da be û ew destgahên elektrîkî li dema amade bûnê da kêr elektrîkê bikar bîne.
- » arjêr û transformer ên xwe dem kû bi kar nahênin jî elektrîkê derxînin.
- » Ji bo lîstokên zarokê xwe pîl (battêrî) ên dúbare arjî bikar bînin.

- » Dema kû bîna be di ocaxa fêrê da zêdetir ji 30 deqeyî ti tek tunebe, ewê bîdemrînin.
- » Firaqên xwe dinava firaq o anjî te ta mezin da kû derê xwarê bo çûyina avê hebe bi on.
- » Tenê demak firaq o tijî be vêxin. Germahîya herî kêr bikar bînin; ev kara encameka wek û wêya bi dest dîne.

## Bikar anîna elektrîkê

Destgeh	Bikar anîn	Xercîye salane
Firaq or	carek ê/ roj	SEK 613
Maykîro fêr	7 deqe/ roj	SEK 76
Gisga elektrîkî	1 sehet/ hefte	SEK 62
Yexçal(bûzdan)	24 sehet/roj	SEK 200
Freezer	24 sehet/roj	SEK 465
Coffee çêkir	1 sehet/roj	SEK 350
Cil or	2 sehet/roj	SEK 1,752
Destgeha zîya kir	1 sehet/roj	SEK 876
Paqî er	1 sehet/hefte	SEK 62
Zîya kirê mûyê ser	1 sehet/hefte	SEK 62
Akuwariyum	24 sehet/roj	SEK 631
TV (plasma/LCD)	3 sehet/roj	SEK 329
TV (be çira elektironî)	3 sehet/roj	SEK 184
10 çira (lamp)	5 sehet/roj	SEK 1,314
10 kêr bi karaner (lamp)	5 sehet/roj	SEK 241

(Di esasa nixê elektrîkê de, hemû xercê bikar anîna elektrîkê dibe = kiron ê swêd 1.20/kWh)



## Xercîya kû hûn sawa malê cihê dikin dikarin dikarin demeka dirêjtir bikar bînin

Hemû kes dixwazin kû di nava berîka xwe da pareya wan gelek be. Êwaza herî ba ji bo wê karî, bikar anîna bi cih a hêz di her rojê daye. Ew kara dikare pareye ka zortir di berîka wede bihêle. Li wê halî da ji xercîyên male demeka dirêj dikarin bikar bînin, hûn dikarin jîngeha xwe ba biparêzin, kû nislên dahatû derfeta jîyanê di komelgehekî bihêz da hebêt.

Ajansa hêz a ba ûr ên rojhelatî swêd, degel aredarên herêmî, companîyên mal û organize yên din ji bo vê berhemê kû naveroka wêya pê nîyarên bi nirx bo bikar anîna ba a hêz êye, alîkariya hevdû kirine.

Ji bo wêya kû zor kes bikaribin wan agahîyana bi dest bixîne , berhema ( kitêbî biçûk ) bi 14 zimanên din ango: Erebi, bosnayî, Inglîzî, Fransî, Finlandî, Xirwatî, Kurmanji, Farsî, Turkî, Almanî, Sirbî, Somali, Spanîyayî û Sorani hatiye vergerandin.

Ewê ba bixwînin. Takû bikaribin alîkariya ba bûna pêwîstîyên jîyana xwe û jîngeha hemûyan bikin.

### **Der bareya hêz û jîngeha xwe zêdetir bixwênin:**

- » [www.energimyndigheten.se](http://www.energimyndigheten.se)
- » [www.energikontorsydost.se](http://www.energikontorsydost.se)
- » [www.blienergismart.se](http://www.blienergismart.se)

*Bi alîkariya:*

