

Fredag 3 oktober

Eviga minnen

Att möta människor med minnessvaghet är inte alltid lätt. Det kan bli situationer som är både olustiga och lite förargliga. Men hur gör man som medmänniska på bästa sätt i mötet med sin glömske närstående, granne eller kompis i föreningen?

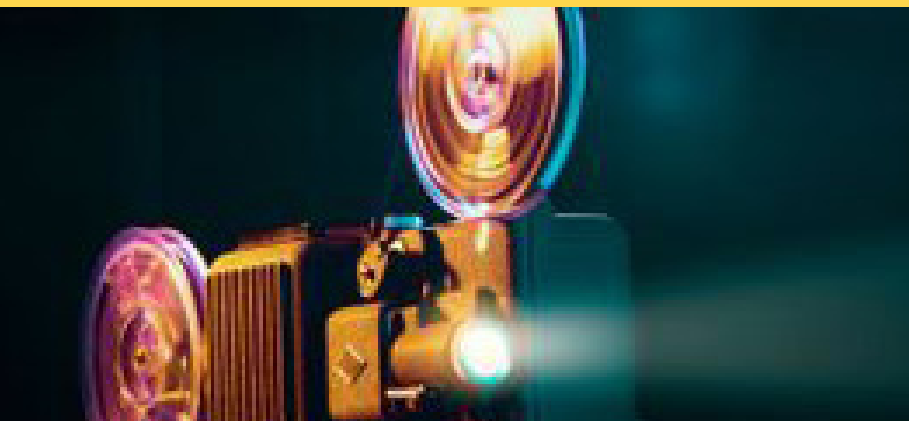
Klockan 13.00-14.20 Filmvisning

EVIGA MINNEN, en dokumentär från 2023.

Regi Maite Alberdis. Spanskt tal, svensk text. 80 min.

Augusto Góngora, en legendarisk journalist i Chile, och Paulina Urrutia, skådespelerska, politiker och aktivist, har varit ett kärleksfullt par i över 20 år.

Vi får följa paret under åtta år i denna vackra och tankeväckande film som utmanar våra föreställningar om minne och glömska. Det är en stark kärlekshistoria, men också en film om värdighet på ålderns höst och om hur vi förhåller oss till våra minnen, både de personliga och de kollektiva.



Ca klockan 14.30 Efterprat

Tillsammans med med sakkunniga efterpratar vi filmen EVIGA MINNEN. Passa på att ställa dina frågor och fundera högt med oss andra.

Arrangör: Anhörigstödet / Bromölla äldreomsorg

Plats: Kulturpunkten / biblioteket, Hermansens g. 22

Lördag 4 oktober

Kura skymning

Precis så som man gjorde förr när höstrusket stod för dörren, blåsten ven runt husknuten, paraplyet vändes ut och in och regnet for ner innanför kragen. Då var det skönt att kura ihop sig i en värmande stuga och lyssna på berättelser. Lika mysigt är det idag att kura skymning och lyssna till historier man aldrig hört förut...

Klockan 13.30

Kan detta verkligen vara sant...?

I denna berättarföreställning bjuder Christina Strömwall på hiskeliga historier från dåtid och nutid, varav somligt faktiskt är självupplevt. Hon skapar berättelser som målar bilder framför publikens ögon och förtjusar åhörarna med sina ord. Men är orden sanna, eller ljuger hon bara?

En sak är säker, Christina gör sitt bästa för att försöka lura dig. Och frågan är om hon kommer lyckas eller om du kan avslöja henne?

Antar du utmaningen eller nöjer du dig med att bara lyssna och hänföras av berättelserna?



Arrangör: Bromölla äldreomsorg

Plats: Kulturpunkten / biblioteket, Hermansens g. 22

BROMÖLLAS SENIORVECKA 2025

Vi tappar inte lust till upplevelse och bildning bara för att vi blir äldre

Det är snarare tvärt om. Att kulturaktiviteter av alla slag ger positiva hälsoeffekter med både livsglädje och livslust, det vet vi redan. Det gäller bara att hitta "sin" kulturaktivitet.

Och att aktuell samhällsinformation skapar påtaglig trygghet för oss alla i samhället, det vet vi också. Allt detta stärker oss som människor och minskar onödig oro.



Ta med släkt, grannar, vänner och bekanta till en vecka fylld av nya upplevelser och insikter med både kultur och samhällsinformation. Gamla kunskaper blandas med nya och tillsammans kliver vi in i framtiden med något för huvud, kropp och själ alla seniorveckans dagar.

Varmt välkomna, hälsar...



PRO



Polisen

**KULTUR
PUNKTEN**



**SENIORER
I FOKUS**



**Bromölla
kommun**

Tisdag 30 september

Säker vardag

Klockan 10.00-15.00

Kliv in hos räddningstjänsten!

Årets seniorvecka börjar på Brandstationen i Bromölla som bjuder in till förebyggande kunskap för en fortsatt säker vardag hos dig och dina närmaste.

- Provsläck eld med brandsläckare för hemmabruk
- Hör kommunpolisen berätta om säkerhetstänk runt bedrägerier
- Träffa ambulansen och lär dig mer om hjärt- och lungräddning, samt vad ett bra husapotek ska innehålla
- Undersök vad ett skyddsrum innehåller i praktiken och vad du kan ta med själv om du skulle behöva skyddsrummet. Samt se vad som ska rymmas i det egna hemmets krislåda



Arrangörer: Räddningstjänsten, polis och Sölvesborgs civilförsvär

Plats: Brandstationen i Bromölla, Fågel Fenix väg 1

Onsdag 1 oktober

Vår digitala framtid

Att få fortsätta leva sitt liv i självständighet och på sina egna villkor är viktigt för oss alla. Hur vill du leva ditt liv och hur tar du hand om din egen framtid?

Klockan 10.00-16.00 Öppet hus

Bromölla äldreomsorg visar sina hjälpmedel och smarta lösningar för ett fortsatt gott liv. Samt hjälpmedelsförsäljning av smarta ting från olika företagare.

Klockan 10.00-12.00 Mobilkurs

Lär dig mer om att betala räkningar, använda bankid osv. Kursen är på 3 gånger, med start idag. Anmälan senast 27 sep till Emma Hallén, 0456-822 222 emma.hallen@bromolla.se

Klockan 12.00-16.00 Digitalt skoj...

Vad sägs om att testa din egen rörlighet på en piano-matta, eller checka balansen genom att ex låtsasåka berg och dalbana med VR-glasögon eller testa din reaktion i Mästarnas mästaress natteduell.



Klockan 13.30-14.30 Åldersanpassa hemma?

Maria Leandersson och Magnus Sandell från Karlskrona kommun tipsar, inspirerar och ger idéer om hur man kan åldersanpassa sitt eget hem.

Arrangörer: Bromölla äldreomsorg, biblioteket, PRO Bromölla

Plats: Kulturpunkten / biblioteket, Hermansens g. 22

Torsdag 2 oktober

Äpplets dag

Klockan 13.00 Provsmakning

Vi smakar av alla de äppelkakerecept som skickades in under sommaren. Vilken är din favorit? Kom och rösta!

Klockan 14.00 Föredrag

Pomologerna Mats och Elisabeth Martinsson berättar om svenska äppels ursprung, om namnen och vad äpplet ämnar sig bäst för. Har du ett äpple du inte vet vad det heter? Ta med och få svar idag.



Klockan 15.00 Vinnare koras!

Vilken äppelkaka blev provsmakarnas favorit? Vinnaren får ta emot ära och berömmelse från hela Bromölla kommun och självklart rungande applåder från publiken! Äppelkakan kommer sedan serveras kontinuerligt på alla äldreboenden med vinnarens namn som kaknamn.

Arrangörer: Omsorg och funktionsnedsättning, kostenheten och äldreomsorgen i Bromölla kommun

Plats: Kulturpunkten / biblioteket, Hermansens g. 22